

DES RENCONTRES SOCIAL de la PSYCHIATRIE de l'ACCUEIL du SOIN &

Accueillir l'intensité!

L'an dernier les rencontres Antisociales ont été un succès et ça nous a donné envie de retenter l'aventure. Cette année, on ose décliner les rencontres autour de cette ambition, de cet idéal, de cette folie:

Accueillir l'intensité.

L'accueillir en soi: la reconnaître, lui faire de la place, la dompter, la domestiquer, la bichonner, la chérir, la flatter, la partager...

Mais aussi accueillir l'intensité quand c'est l'autre qui la trimballe, qu'elle nous incommode ou nous secoue, parce qu'elle prend des formes inhabituelles, peu familières, qu'elle n'arrive pas au moment opportun, qu'elle ne s'apaise pas assez vite, qu'elle crame tout sur son passage, et qu'il nous faut trouver comment ne pas la rejeter, comment la tolérer, comment cohabiter avec elle, et à quelles conditions.

Alors oui, accueillir l'intensité, ça parle de la colère, de la violence, du délire, des substances psychoactives, des envies de mort ou de jouissance; des rapports au monde différents, aigus, hypersensibles; d'explosion, d'incendie, de transgression, d'arrachements, de foudre, de magie;

mais aussi de câlins, d'apaisement, de tendresse, de faire face ensemble, de se lover, de garder vivace la flamme qui nous maintient vivant.

On va donc faire ça pendant 3 jours, parler de comment on fait face, comment on avance, coûte que coûte, en tentant tant bien que mal de prendre soin et de nous et de celles et ceux qui sont à nos côtés. Parler de comment on bricole pour l'accueillir cette intensité, comment on va la chercher par moment et comment on fait quand on s'en passerait bien mais qu'elle est là, quasi indéboulonnable.

On vous a concocté un programme qui alternera entre projections, lecture de BD, ateliers d'exploration intérieure ou collective, discussions, construction de fanzine, remplissage de brochure, concert de noise, pièce de théâtre, écoute sonore et bien d'autres choses encore...

Et tout ça avec encore et toujours pour objectifs:
créer des ponts,

prendre le temps de discuter et de se rencontrer

créer des liens entre le formel et l'informel,

entre le cadre et la marge,

entre l'institution et l'autogestion!

Donc rendez vous est pris du 17 au 20 mai 2024, dans le Tarn, aux Compayres (entre Rabastens et Gaillac) pour 4 jours d'intensité, cette fois promis il fera beau!

Pour des questions d'orga, c'est essentiel que vous vous inscriviez via ce mail:

anti-social.tpis@proton.me

Les inscriptions aux ateliers se feront le matin même.

Et si vous avez des questions, des besoins ou des envies, on essaiera d'y répondre sur ce même mail.

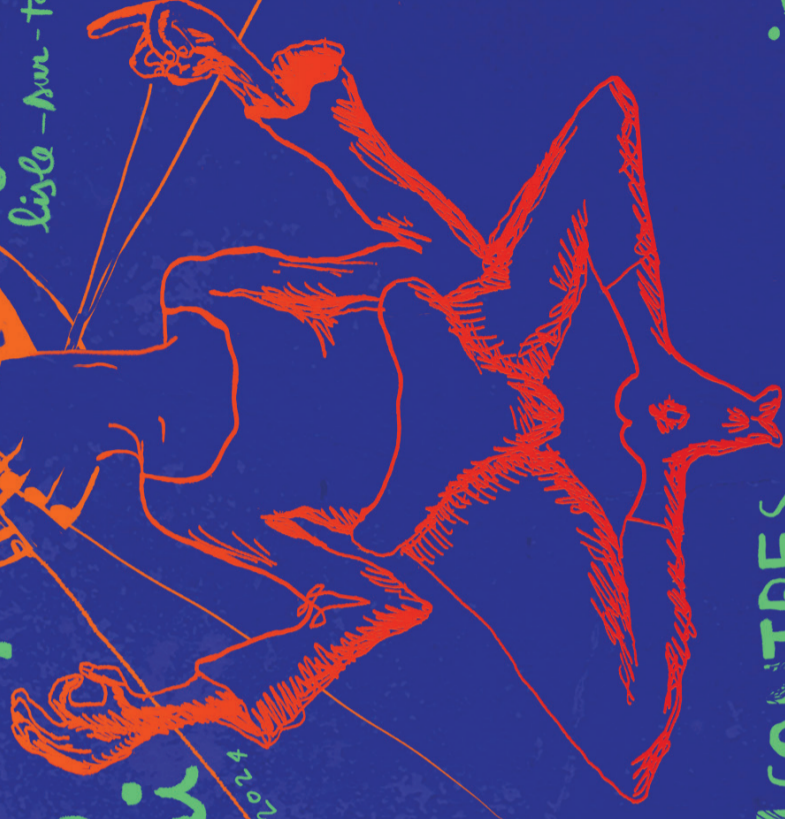
#2 ACCUEILLIR L'INTENSITE

Du 17
au 20
mai 2024

aux Compayres

81310

lisle-tarn-tarn



DES
RENCONTRES
autour de la PSYCHIATRIE
de l'ACCUEIL
du SOIN &

pré-inscriptions

nécessaires par mail

anti-social.tpis@proton.me

DES RENCONTRES autour du SOIN & ACCUEIL de la PSYCHIATRIE

Du vendredi 17
au lundi 20 mai

VENDREDI 17

18h Ouverture des portes

19h30 Repas partagé

20h30 **Projection du film de fiction JE VERRAI TOUJOURS VOS VISAGES** de Jeanne Herry (2023), suivie d'une discussion autour de la justice restaurative en présence de *Nadia*, formatrice en justice restaurative et *Axiel*, auteur du livre *Mieux gérer nos conflits*.

SAMEDI 18

9h P'tit déj

10h **Temps en assemblée** pour présenter le pourquoi de ces rencontres, les différents ateliers, les intervenant.es et participant.es, le lieu et les différents espaces.

12h30-14h Pause repas

APRÈS-MIDI

Dans l'après-midi **LUCIFERUMBA - ACTE'LIVE PARTIE I** : Récolte de rage et délivrance. Déposer des paroles confessionnaires, des troubles, en toute intimité et en total anonymat. Ces recueils de paroles seront chantés en partie pendant le set de Luciferumba le lendemain. Une sorte de perf / délivrance pour exorciser, exulter dans les transes, les paroles cachées.

14h-16h **Espace de réflexion et d'expression collectives** autour de l'accueil de l'intensité. Créons ensemble une bulle d'échange autour de l'accueil de l'intensité. Sous forme d'un débat mouvant, venez partager votre regard, votre idée et votre réflexion avec nous afin d'enrichir ensemble notre manière de penser ce sujet. *Par Olivia et Léo*

14h-16h **Accueillir chez soi, une intensité entre intimité et altérité**. Parce que accueillir chez soi ne va pas toujours de soi, parce qu'accueillir c'est recevoir, parce qu'accueillir ça bouleverse nos repères et transforme notre repaire... On propose ici de partager nos expériences et tenter de construire, déconstruire et reconstruire tous ces petits mondes d'ancrage à soi. *Par Pauline*

14h-17h **Théâtre de l'Opprimé : Jeux et théâtre forum**.

L'objectif est de créer en groupe autour de situations d'oppression vécues par les participant.es pour amener des pistes de résistance et de lutte contre l'oppression par la force du collectif. *Par Cathy du TOT*

14h-17h **Présentation du protocole NADA**. Soins en auriculothérapie qui vise à apaiser, relaxer, accompagner les sorties d'addictions, de crises anxieuses. Pas d'acupuncture dans ce cadre, mais un autre outil facilement appréhendable : les graines de vaccaria. Si possible, amener sa pince à épiler !

14h-16h **Projection du film LE GRAND ORDINAIRE** (1h21, 2019), de *Mathieu Kieffer*, en présence du réalisateur. Comment transmettre l'intensité du vécu du TOC (trouble obsessionnel et compulsif) ? En faisant un film hybride, avec des archives, du docu-fiction, un psychiatre et un fusil à plomb.

16h-17h Pause goûter

17h-18h30 **Atelier de découverte de l'outil de la Roue de la résilience**, qui permet d'identifier les facteurs soutenant ; *par le Réseau Français Soutien et Rétablissement*

17h-19h **Pratiquer l'écoute et parler de soi**. Atelier proposant une alternance de petites expérimentations corporelles (non sportives), et de temps d'expression et d'écoute autour des sensations, des émotions et des pensées. Accueillir l'intensité en améliorant sa qualité d'écoute et sa capacité à exprimer ses ressentis. *Par Louise*

17h-19h **Atelier discussion : Pourquoi faire la fête ? Fête et santé psychique**. Accueillir nos émotions, permettre la fuite, prendre soin de nous, nous rencontrer, célébrer, lutter, créer... *Discussion animée par Rémi*

17h-19h **Projection du film L'INVITÉE FAMILIÈRE** de *Lisa Chabbert* (26 min, 2016), en présence de *Manue Fleytoux*, son actrice principale. Manue sort d'un temps d'isolement forcé. Lisa la filme. Ensemble, elles prennent la route, traversent les paysages. Le fil de l'errance : retrouver les vivants, panser les blessures, faire lien.

Apéro Chansons à la bouilloire ! Tour de chant à cappella et à la bouilloire autour de l'école, la psychiatrie, la guerre... où il est question de papillon, de portes qui claquent, de clémentines amères... *Chansons de Pauline Savary* (45 min environ).

SOIRÉE

19h30 Repas

Interlude Lectures en roue libre, *par Justine Duvinage et Clara Rondet*

21h00 **MU(T)E - DU MUTISME À LA MUTATION**

Marjolaine Boitard - Compagnie du linge sale (Tout public)

Mu(t)e est un poème épique sur la violence du tabou que subit un corps.

Mu(t)e en trois grandes respirations :

Dire l'indicible par le mouvement.

Exprimer l'inécoutable par le balbutiement.

Jaillir dans la transformation.

Mu(t)e est un processus vivant réparateur

DIMANCHE 19

Toute la journée • **Barber Truck**. Pour cajoler nos cheveux et poils dressés ou soigner nos apparences
• Construction collective du **Fanzine des Rencontres**

9h P'tit déj

10h-13h **Enchantiers**. Un espace-temps hybride, mélangeant soin-intime-artistique et politique, pour que les corps présents se rencontrent, se (re)découvrent et se (re)connectent. *Par Jess et Fée-Niks*

10h-13h **Atelier de découverte de l'outil thérapeutique IFS (Internal Family Systems)**, via des méditations guidées et des jeux d'expérimentation. *Par Loup et Alice*

10h-13h **Atelier d'approche du toucher de soi et du toucher de l'autre**, pour monter ou baisser les intensités. Tout le monde reste habillé. Possibilité de ne choisir qu'une option (soi et/ou l'autre). *Par Elsa*

10h-13h **ZAD du Testet, 10 ans plus tard, ni oublié, ni pardon : quel impact dans nos vies, nos luttes et sur le territoire**. Faire un état des lieux des répercussions de cette lutte dans le paysage local actuel et ce que nous en avons tiré à titre personnel et collectif. Quelles traces ont laissé cette lutte et sa répression ? Pouvoir poser des mots sur le trauma, comment il a été vécu, le regard que l'on porte dessus aujourd'hui, comment on vit avec... Mais aussi quel impact cette lutte a eu sur le territoire et les autres luttes ? L'occupation de Sivens a-t-elle changé la face du Tarn ? *Discussion animée par Zazou*

13h-14h Pause repas

APRÈS-MIDI

14h-16h **Récolte d'amourage** : un spectanation qui mélange du conte, de la mise en mouvement et de l'improvisation. Un espace cathartique et de soin collectif. *Par Fée-Niks*
Accessible dès 5 ans, sans limite d'âge.

14h-17h **Présentation et discussion autour de la brochure : GUIDE POUR PLANER SANS (TROP) SE CRASHER**. Une brochure pensée comme un guide pratique pour interroger ses consommations de produits psychoactifs et réfléchir, seul.e ou à plusieurs, à comment elles nous font du bien et du mal. Présentation et discussion de la brochure et de pourquoi elle a été écrite ; puis atelier autour de celle-ci. *Par Carine et Poné*

14h-16h **Réaction au haut stress** : Comment réagir suite et face une situation de stress élevé ? Transmission d'outils, *par le Réseau Français Soutien et Rétablissement*

16h-17h Pause goûter

17h-19h **Projection du film ICI JE VAIS PAS MOURIR** (1h09, 2021), de *Cécile Dumas et Edie Laconi*. Une salle de consommation de drogue à moindre risque a ouvert à Paris. Beaucoup ne font qu'y passer, certain.es s'y arrêtent. Ce film : un temps suspendu, avec des uppercuts dedans.

17h-19h **Voyage corporel et sensoriel** : atelier pour expérimenter différentes sortes d'intensités, alterner entre états de stimulation et retour au calme. *Par Louise et Elie*

SOIRÉE

DÉTRESSE SUR LA D13 / Transe modulaire

Une batterie réduite à l'essentiel, une valise électronique qui dégueule de câbles, un mur de son dansant et chaleureux. Ivresse garantie !

SHITTY SHED / Techno-dactylo ou fingerdrumming avec les doigts du milieu

Telle une secrétaire sous acide, Judith tape sur sa machine et fout le bordel.

Aucune boucle enregistrée à la maison, une prise de risque maximum, du vrai live !

LUCIFERUMBA - ACTE'LIVE PARTIE II / Poésie vociférée, sur le vif

Projet d'un poète situationniste qui met en symbiose la techno minimale et la rumba pour créer une énergie rock, instinctive et imprévisible. Pendant ce concert seront intégrées certaines des paroles délivrées la veille dans la partie I de l'acte'live.

LYX / Dj set Dark boom

LUNDI 20

9h P'tit déj

10h-12h **AG de clôture**, bilan et rangement !

• **Tout au long du WE : INFOKIOSK, livres et brochures / par la BIM** •

MERCI DE VOUS PRÉ-INSCRIRE SUR CE MAIL : anti-social.tpts@proton.me

Et deux-trois trucs encore :

- possibilité de dormir sur place en tente ou en véhicule aménagé. En cas de besoins spécifiques contactez-nous !
- Il y aura un espace pour les enfants et les parents seront invités à s'auto-organiser pour gérer ensemble les garderies (il n'y aura personne dans l'orga pour ça).
- Si jamais il pleut, le WE sera maintenu mais les conditions d'accueil seront beaucoup plus précaires, si vous avez besoin de confort et de chaleur il faudra peut-être mieux ne pas venir
- il y a déjà des animaux sur place, PAS DE CHIEN svp! (vraiment, c'est important!!)
- Il y aura des cantines pour faire à manger le samedi midi/soir et le dimanche midi et soir. Le vendredi soir et le lundi midi ça sera repas partagé.
- les spectacles seront à prix libre, les repas aussi et le bar à prix fixe. L'argent servira à défrayer les personnes qui interviennent et à rembourser les frais. Pensez à prendre du liquide: pas de CB. On compte sur vous :)
- Si certain.es d'entre vous veulent filer la main sur l'instal, vous êtes bienvenu.es dès le vendredi matin. Nous aurons également besoin de coups de main tout au long du WE ...